

## Ur utbildningens innehåll

Genom att lära Imago dialogprocesser kan terapeuter guida par till en förståelse för bakgrunden till de konflikter som finns i parförhållandet och hur de kan lösa upp i fastlåsthet och negativa kommunikationsmönster. Terapeuter lär hur de kan leda par genom deras maktkamper och hur frustrationer och konflikter kan transformeras till att bli en viktig källa till utveckling.

### På utbildningen undervisas bland annat om:

- imagobegreppet och den roll vårt imago spelar i relationer och partnerval
- hur erfarenheter från barndomen kommer att forma och prägla den vuxnes karaktär
- hur upplösning av dysfunktionell symbios leder till större differentiering
- hur det att uppskatta olikheter bidrar till att reintegrera förlorade sidor av självet
- hur empati utvecklas och engagemang och intimitet fördjupas
- hur en parrelation som präglas av omedvetna krafter kan omformas till en medveten, mogen kärleksrelation.

## Antagningskriterier och certifiering

De som startar på utbildningen ska ha deltagit på en Imago parweekend med sin partner. Har man inte partner kan man delta med en nära vän, familjemedlem eller en kollega.

Ta kontakt med oss för vidare information om antagning och certifiering

**För information om aktuella datum och platser för utbildningar ta kontakt.**

För information ring +47 41220805 eller sänd e-post till [info@imagoterapi.com](mailto:info@imagoterapi.com) eller gå in på [www.imagoterapi.com](http://www.imagoterapi.com).

### Pris

26.000 norska kronor.

Kostnader för parweekenden och handledning, sex gånger, tillkommer.

*Imago Relationsterapi*



# UTBILDNING TILL IMAGO PARTERAPEUT



[www.imagoterapi.com](http://www.imagoterapi.com)

## Imago Relationsterapi

Imago Relationsterapi är en parterapi som erbjuder ett paradigmskifte i förståelsen av relationer. Den är en unik syntes av centrala teorier och metoder från psykodynamisk, kognitiv, systemisk och positiv psykologi. Forskning om relationer och parförhållanden, liksom relationell hjärnforskning och metodutveckling bidrar till att kontinuerligt uppdatera och förnya förståelsen av det relationella fältet. Resultatet är en integrerad, brett användbar och unik teori om relationer.

Imago Relationsterapi har som mål att hjälpa par med att skapa ett medvetet förhållande där de kan få en förståelse för hur de i en långvarig och förpliktigande relation kan möta partnerens behov och samtidigt växa själva.

Central är Imagodialogen och andra dialogprocesser som hjälper par att lösa upp gamla överlevnads- och försvarsstrategier som blockerar för växt och läkning i parförhållandet. Utvecklingen av relationen skapar en växtplats för bägge parter där det att leva dialogiskt öppnar möjligheter till fördjupad vänskap, närhet, kärlek och intimitet.

På världsbasis finns det i dag mer än 2000 certifierade psykologer, psykoterapeuter og educators som har genomfört träning i Imago och som arbetar med Imagometoden. Imago Relationships International (IRI) är en non-profit organisation med huvudkontor i New York.

### Om utbildningen

Utbildningen har fokus på teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter såväl som på personlig växt. På träningen undervisas i teorier som ger grundlag för en ny förståelse för intima relationer och där presenteras en effektiv metod för relationellt arbete med par, individer och grupper.

Utbildningen i Imago Relationsterapi ger terapeuter effektiva redskap för att hjälpa par med att lösa upp i konflikter och att utveckla ett medvetet läkande förhållande. Träningen ger terapeuter en modell för hur de kan arbeta med par, med en teori och tekniker som kan integreras i existerande verksamhet.

Det nära sammanhanget mellan det egna parförhållandet och utvecklingen som parterapeut gör att vi gärna ser att din partner deltar i träningen. Partnern deltar för egenutveckling och för parförhållandets utveckling.

Det kliniska utbildningsprogrammet är på 96 timmar, fördelat på tre moduler à 32 timmar över fyra dagar. Modulerna går med två-tre månaders mellanrum för att stimulera klinisk tillämpning och integrering av materialet. Därefter handledning 1 dag/månad i sex månader.

### Om oss

Vi är ett par som arbetar med träning, utbildning, parterapi och relationsutveckling. Vi håller Imago parweekender, kurser för singlar/individuell utveckling i grupp, pargrupper, relationsutveckling i organisationer samt handledning i Norge och Sverige.



**Britt** är svensk, psykolog och specialist i klinisk psykologi och psykoterapi. Hon har arbetat med individual-, par- och familjeterapi, samt med grupper och organisationer i mer än 25 år. Hon har också utbildning som organisationskonsult, handledarutbildning (NPF) och är certifierad Imago-terapeut, Imago workshop-presenter och Imago-handledare samt Clinical Instructor och medlem av Imago Faculty i USA.

**Helge** är psykolog och specialist i klinisk psykologi och psykoterapi. Han har över 25 års erfarenhet av individual- och parterapi, samt med barn och familjer. Han har specialutbildning i bioenergetisk kroppsterapi, handledarutbildning (NPF) och är handledare och läroterapeut på Institutet för psykoterapi i Norge samt arbetar med relationsutveckling i grupper och organisationer. Han är certifierad Imagoterapeut, Imago workshop-presenter, Imagohandledare, Clinical Instructor och medlem av Imago Faculty i USA.

Vi har under alla år själva praktiserat meditation, mindfulness och kropporienterat arbete. I utbildningen integrerar vi anknytningsteori, emotionellt fokuserad terapi, ny interpersonlig hjärnforskning och relationell kroppsterapi.